

# L'ÉCHO DES COTEAUX

**DÉCEMBRE 2024**

*Saint-Amant-Tallende*



# la page Facebook de la municipalité

Ville de Saint-Amant-Tallende



## Horaires d'ouverture de la mairie

Lundi 14h - 18h

Mercredi 14h - 18h

Samedi 9h - 12h

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :  
NATHALIE GUILLOT,  
MAIRE

COORDINATION :  
AGNÈS EVRARD,  
ADJOINTE AU MAIRE

COMITÉ DE LECTURE :  
ÉLUS DU CONSEIL MUNICIPAL

MISE EN PAGE ET IMPRESSION :  
IMPRIMERIE DECOMBAT  
25 RUE G. CHARPAK  
ZONE DES MONTELS III  
63118 CÉBAZAT

N° ISSN : EN COURS  
Tiré à 1 000 exemplaires



## Édito

Le marché de Noël qui s'est tenu salle polyvalente le vendredi 29 novembre a regroupé 34 producteurs, artisans, créateurs et associations. Chacun a eu le plaisir de rencontrer le Père Noël, immortalisant cet instant magique avec une photo souvenir. L'ambiance festive a été rehaussée par la prestation des musiciens qui ont enchanté les visiteurs. Ce marché nous a fait basculer de façon joyeuse sur la période des fêtes de fin d'année.

Le dernier mois de l'année est entamé, les décorations de Noël succèdent aux décorations automnales d'Halloween (au passage, merci aux jardiniers qui avaient cultivé les jolies cucurbitacées décorant la mairie...), dernier regard en 2024 !

Ce bulletin communal fait la part belle à toutes les actions et manifestations qui se sont déroulées depuis la rentrée de septembre.

Cette année 2024 est empreinte de mouvement du côté de nos commerces. Certains ont été repris, d'autres sont en vente actuellement : gageons que la dynamique commerçante en place sur la commune puisse perdurer. C'est l'affaire des commerçants, mais surtout notre affaire à tous d'aller faire nos courses à Saint Amant afin de permettre le maintien et le développement des commerces, et des services !

La projection sur le début d'année 2025, ce sera le lancement de la 2<sup>e</sup> phase de travaux sur nos « chemins doux » : à compter du mois de janvier, trois zones vont être concernées : Chemin des Molles, Chemin du Cheix et Chemin Saint-Gal. L'objectif est d'améliorer et renforcer la circulation des piétons et cyclistes sur ces chemins afin de favoriser les déplacements doux pour venir sur le bourg de la commune, pour faire ses courses, aller à l'école, ou se rendre dans les différents services.

Début 2025, c'est également la période à laquelle le SICTOM va déployer les nouvelles modalités de collecte. Des informations nous parviendront ultérieurement que nous ne manquerons pas de vous répercuter dès que nous en aurons connaissance.

La fin d'année marque traditionnellement un « temps de pause », des moments en famille, des moments de partage et de retrouvailles.

Alors, je vous souhaite plein de moments magiques, de petits et de grands bonheurs pour finir cette année 2024. Rendez-vous aux vœux de la municipalité le mardi 7 janvier à la salle polyvalente à 19h.

**Très bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous !!!**

**Le Maire,  
Nathalie GUILLOT**

# Agenda

■ Du 27/12/2024 au 11/01/2025

**Collecte des sapins de Noël**  
sur le parking de la salle polyvalente.

■ **Mardi 7 janvier**

19h : Vœux du maire

■ **Samedi 11 janvier**

Repas des aînés  
sur invitation

■ **Samedi 18 janvier**

St Am'en jeux : après-midi et soirée jeux  
en partenariat avec la ludothèque

■ **Dimanche 19 janvier**

Rando soupe

■ **Vendredi 24 janvier**

18h30 : Lecture théâtralisée de textes  
de Jean de La Fontaine par les Hauts-parleurs  
Tout-public – Durée 45 min

19h30 : Apéro soupe !

20h00 : Concert d'Yvan Marc

Tout public – Durée 1h

(Gratuit – Réservation conseillée)

■ **Samedi 1<sup>er</sup> février**

Fête son 5<sup>e</sup> anniversaire !

■ **Samedi 15 février**

Loto de l'Association des Parents d'Elèves

■ **Samedi 15 mars**

Carnaval de l'Association des Parents d'Elèves

■ **Vendredi 28 mars**

Soirée projection des coups de cœur Adulte  
du Festival du Court-Métrage

au Domaine du Marand

■ **Dimanche 13 avril**

Traditionnelle marche des Gorges de La Monne

## CCAS : Job Ados

Le dispositif *Argent de poche* mis en place par la municipalité et le CCAS rencontre toujours un vif succès. Quatre jeunes ont participé à la session des vacances de Toussaint. Ils ont participé à la propreté de la commune et à des petits travaux au sein du cimetière, notamment désherber les sépultures peu ou pas entretenues.



Lise, Joanne et Clément (Lily sur un autre chantier)

## Cérémonie du 11 novembre

*« C'était il y a 106 ans, en 1918. À la 11<sup>e</sup> heure du 11<sup>e</sup> jour du 11<sup>e</sup> mois, de la boue des Flandres à la frontière suisse, les clairons égrènent les notes du « cessez-le-feu ». Aux fiertés de la victoire se mêle le cortège d'ombres des « péris en terre », accompagné de ceux qui les pleurent. Ce sont ces sacrifices que nous commémorons aujourd'hui, auxquels sont agrégés depuis 2012 celui de tous les « morts pour la France »... C'est pourquoi, réunis au pied du monument aux morts, élus, anciens combattants de toutes les générations du feu, enfants des écoles, nous ne sommes pas seulement la garde des morts, nous sommes d'abord les sentinelles des vivants. »*

La cérémonie de Saint-Amant-Tallende a été particulièrement émouvante par la présence de nombreux enfants, qui ont rendu hommage à Léger Gauthier, tué par la milice ; et par celle de son fils qui a pu découvrir avec Mme GUILLOT une plaque rendant honneur à la famille.





# Un arbre de Saint-Amant-Tallende dans le village olympique !

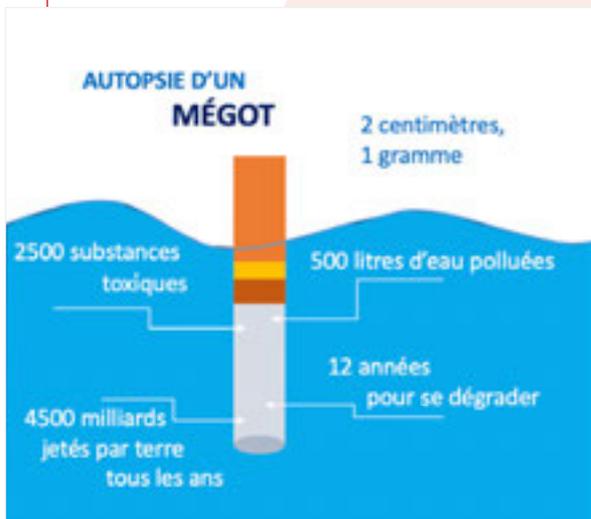
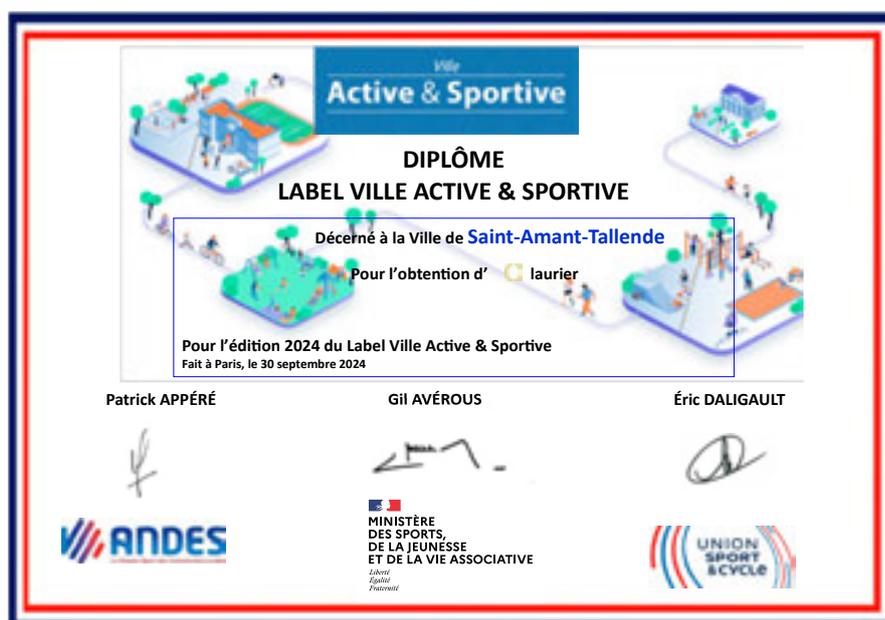
Dès la phase de candidature, Paris 2024 l'avait annoncé : ces Jeux seront ceux de la France entière. Avec le label Terre de Jeux 2024, cette promesse est devenue une réalité. Ce dispositif unique dans l'histoire des Jeux a valorisé les collectivités territoriales qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive : Saint Amant Tallende a joué le jeu.

Ainsi, après avoir été labellisée «Terre de jeux 2024 », la commune a été lauréate du dispositif « Adopte un arbre ». Une initiative qui s'était fixée comme objectif de sensibiliser le jeune public aux enjeux liés à l'environnement. **Seules 24 communes ont été sélectionnées dans toute la France et Saint Amant Tallende a été sélectionnée !**

Dans ce cadre-là, un arbre a été planté dans le village olympique avec une plaque d'identification et le slogan créé par les enfants de l'école « Entre deux rivières ». Un arbre jumeau et une autre plaque ont également été offerts à l'école : il sera bientôt planté dans la cour de récréation pour que les

générations futures se souviennent de l'engagement de l'école à l'occasion des Jeux de Paris 2024.

...et pour que les bonnes résolutions ne s'arrêtent pas trop vite, la commune a été labélisée « ville active et sportive », preuve de la bonne santé de nos clubs sportifs !



## Petits déchets, gros dégâts !

Alors pour éviter que les nôtres se retrouvent dans la Monne, de nouveaux cendriers ont été installés devant la salle polyvalente et devant l'entrée du bâtiment Villot.

**Merci de ne pas jeter les mégots dans la rue !**





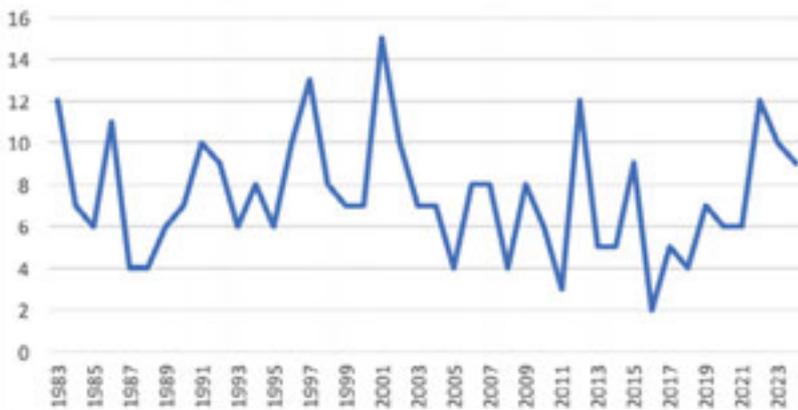
## On se dit OUI à Saint-Amant-Tallende !

L'article 74 du Code civil dispose que le mariage est « célébré, au choix des époux, dans la commune où l'un d'eux, ou l'un de leurs parents, aura son domicile ou sa résidence établie par un mois au moins d'habitation continue à la date de la publication prévue par la loi ».

Saint-Amant-Tallende est ainsi choisie par des couples qui ont à cœur de se marier, dans une mairie où les élus permettent une certaine liberté sur le déroulement de leur mariage afin que ce soit la cérémonie qui leur corresponde. Le maire ou les adjoints procèdent à la célébration.



Nombre de mariages ces 40 dernières années



### Moyenne du nombre de mariages par an

- Entre 1883 et 1902 = 7,95
- Entre 1926 et 1952 = 4,40
- Entre 2004 et 2024 = 6,65
- Depuis 2020 = 8,6

Alors si les mariages sont en moyenne moins nombreux par rapport à la fin des années 1800, on peut constater que les couples retrouvent l'envie de s'unir ces 20 dernières années, et particulièrement ces 3 dernières années post COVID.

## ÉTAT CIVIL

### — Naissances :

- CALDART Livio, 23 mai 2024
- BOUCHET Garance, 29 juillet 2024
- PINHO QUEIROS Logan, 12 novembre 2024

### — Mariage :

- SALANOUBAT Cédric et COSTE Sandra, 31 août 2024
- CHEBANCEYvan et GUILLOT Nathalie, 21 septembre 2024
- AUBIGNAT Benjamin et BRASSIER Emilie, 28 septembre 2024

### — Décès :

- GEAY Daniel, 30 août 2024
- BUXEROLLES André, 03 septembre 2024
- CHABERT Daniel, 12 septembre 2024
- PONCELIN DE RAUCOURT Françoise veuve FAUCHER, 14 septembre 2024
- VELLETT Michel, 15 septembre 2024
- GIRAUDEAU Bruno, 21 septembre 2024
- MERCIER Louis, 26 octobre 2024
- AUDEBERT Félicie veuve POUZADOUX, 04 novembre 2024
- MARTIN Liliane veuve SARRE, 05 novembre 2024
- REBOISSON Marie veuve PESEZ, 17 novembre 2024
- JAMES Yvette veuve CHAMBON, 25 novembre 2024



## CultureS d'Automne, la symbiose des cultures

Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, la municipalité de Saint-Amant-Tallende a organisé CultureS d'Automne, un événement artistique, pédagogique, économique et social, à la salle polyvalente Jacques Pignol à Saint-Amant-Tallende, samedi 16 novembre dernier.

Etaient présents :

- des artistes peintres (**Alain Gabriot, Tristan Alexandre, Anne-Marie Bondi, Michel Thévenet**)
- des sculpteurs (**Fanny Collado, Francis Dupeyrat**)
- une céramiste (**Emmanuelle Toulouse**)
- un vannier (**Alain François**)
- des producteurs locaux (**Le Biau Jardin, Christian Deschamps**)

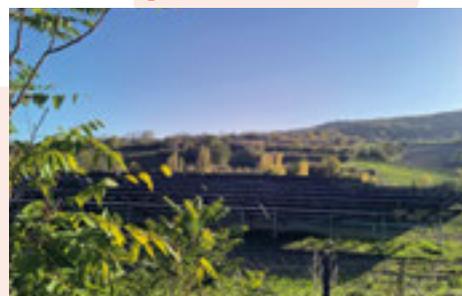
- des associations (**Histoire et Patrimoine, Le Conservatoire Naturel d'Auvergne, l'Amap de la Monne, le Cappa**)
- des musiciens (**l'école de musique Mond'Arverne Les Cheires, T2G – Théorem de Gama**)

Cet événement a également retenu la participation de l'office de tourisme **Clermont Auvergne Volcans**, que nous remercions chaleureusement pour cela.

CultureS d'Automne incarne une véritable symbiose des cultures, valorisant les talents et les savoir-faire tout en favorisant les échanges entre les artistes, les artisans, les associations, les producteurs et le public.



## Le petit parc solaire « la Recharge »



Ce projet porté par la Coopérative citoyenne Combrailles Durables, la commune de Saint-Amant-Tallende, Enercoop AURA et mis en œuvre par COPERGREEN – intégrateur de projets photovoltaïques est terminé.

Cette ancienne décharge dont le sol est pollué, accueille dorénavant une installation de 660 kWc. Très bientôt une haie sera plantée au nord du terrain, le long de la route, pour mieux intégrer cet équipement dans le paysage.

L'inauguration de cette centrale photovoltaïque se fera au printemps et l'ensemble des habitants de la commune seront bien sûr invités à venir la découvrir.

## Des universités intéressées par nos projets

Au mois de juin dernier, les services de la mairie ont été contactés par deux universités pour organiser des visites de terrain dès la rentrée. Il s'agit de VetagroSup, formant notamment de futur(e)s ingénieur(e)s agronomes, et de l'Institut d'Auvergne Rhône-Alpes du Développement des Territoires (IADT), préparant les étudiants aux métiers du développement territorial.

Notre commune a donc été le théâtre de leur journée universitaire d'intégration.

Au programme de ces deux journées, une présentation des projets de territoires menés récemment dans la commune

(fan zone pendant les jeux olympiques et paralympiques, mobilités douces, reconquête de la montagne de la Serre, ...) pour qu'ils puissent voir comment les contenus de leurs modules universitaires s'appliquent



Les étudiants de l'IADT



Les étudiants de VetagroSup

dans la réalité du terrain. Une phase de terrain a permis aux étudiants de voir ce qui avait été réalisé et de comprendre ce qui restait à faire. Ainsi ces étudiants venus de tous les coins de la France, voir certains d'autres pays / continents, ont pu arpenter une partie de la montagne de la Serre et y apprécier le point de vue sur notre commune.



## INSEE

La municipalité a reçu de l'Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques (INSEE) les résultats des comptages faisant suite à l'enquête de recensement réalisée en 2024 sur le territoire de la commune.

- Total de logements enquêtés : 943
- **Nombre de personnes : 1 787**
- **Nombre de personnes en communauté : 92 (résidents de l'EHPAD)**

## Grand moment de musique

Les cordes des instruments de l'orchestre à cordes de Lempdes ont vibré dans l'église de Saint-Amant-Tallende le 19 octobre dernier.

Les musiciens dirigés par Patrick Brun, nous ont proposé un programme original, en débutant par la final de la symphonie 63 de Haydn, en enchaînant, par la musique de John



Williams (La liste Schindler, Harry Potter...), puis une prestation de haute volée de l'œuvre de Lady Gaga hit mix pour terminer par la Finta semplice de Mozart.

Le public était ravi et a apprécié ce grand moment de musique à Saint-Amant.

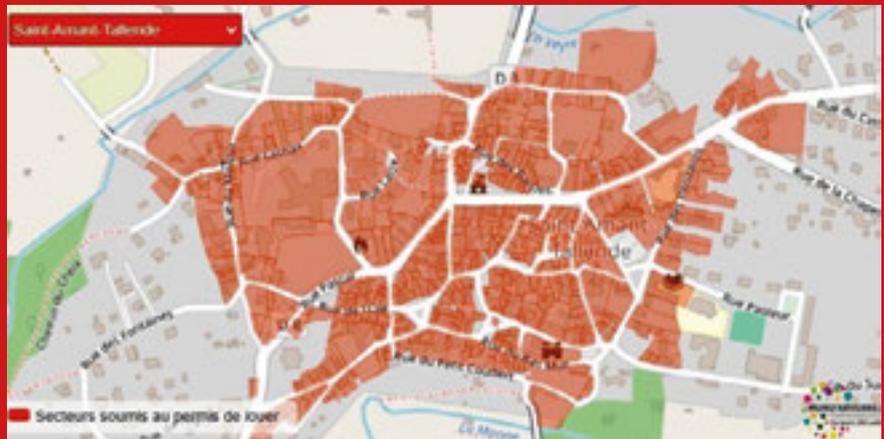
### NOUVEAU

## Permis de louer

En parallèle de l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat, Mond'Arverne Communauté a instauré l'autorisation préalable de mise en location, également nommée « permis de louer », pour les baux d'habitation signés à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025. Cela concerne 5 centres anciens dont celui de notre commune, délimité sur ce plan.

Ce dispositif a pour objectif de vérifier que les logements respectent les critères de décence et ne présentent pas un danger pour la santé et la sécurité des occupants. En dehors du dépôt d'une demande préalable, cela n'impose pas d'obligation supplémentaire aux propriétaires qui doivent déjà fournir des diagnostics techniques<sup>(1)</sup> à leur locataire (les locations touristiques ne sont pas concernées).

La demande d'autorisation doit être effectuée auprès du service Habitat de Mond'Arverne Communauté, à l'aide du formulaire cerfa 15652\*01<sup>(2)</sup>, au moins un mois avant chaque mise en location ou relocation du logement. Lors de l'instruction du dossier, une



visite gratuite du logement est réalisée par l'opérateur de la communauté de communes, le cabinet Urbanis. L'état du bien sera évalué à l'aide d'une grille de critères portant sur sa sécurité et sa salubrité et sur la base des textes réglementaires en vigueur. L'autorisation devient caduque si elle n'est pas suivie d'une mise en location dans un délai de deux ans suivant sa délivrance.

A défaut de notification d'une décision dans un délai d'un mois à compter de dépôt de la demande d'autorisation, le permis de louer est considéré accordé tacitement.

L'autorisation doit être renouvelée à chaque nouvelle mise en location et jointe au contrat de bail. Si un locataire quitte après quelques mois un logement qui ne présentait

aucun désordre, il est envisagé de ne pas reprogrammer une visite lors d'une nouvelle demande de mise en location.

Si la demande d'autorisation de mise en location a été acceptée sous réserve de réaliser des travaux ou a été refusée, des aides financières sont disponibles pour financer les travaux de rénovation, notamment pour isoler, changer le système de chauffage, améliorer sa ventilation.

En résumé, cela n'engendre pas de frais supplémentaires pour les propriétaires, les diagnostics étant déjà obligatoires pour la mise en location, et la visite du logement par Urbanis est gratuite.

Pour tous renseignements contacter le service habitat de Mond'Arverne au 04 73 39 61 58

<sup>(1)</sup> Chaque diagnostic obligatoire a une durée de validité qui lui est propre, il n'est donc pas nécessaire de les renouveler à chaque changement de locataire pour les demandes de permis de louer. <sup>(2)</sup> Disponible sur le site de Mond'Arverne et au secrétariat de mairie.



# HENRI DOURIF

## 1881-1967

### (Place Dourif)



Henri DOURIF naît à Paris le 15 avril 1881, fils de Jean-Baptiste, percepteur, 56 ans, né à Saint-Amant-Tallende en 1825 et Marie Eugénie ROBINETTE, 25 ans, originaire de l'Aisne. Il est l'arrière-arrière-petit-fils de Guillaume DOURIF propriétaire dès 1772 de la papeterie du Montel (dite papeterie d'En Haut).

Malheureusement son père décède alors qu'il vient d'avoir 5 ans. Sa mère se rapatrie avec lui à Saint-Amant dans une maison de la belle famille, quartier du vieux marché. Il fréquente l'école publique, et c'est à partir de là que se tissent

ses futurs liens avec Saint-Amant que nous évoquerons en fin de biographie.

Il fait de brillantes études puisqu'il est admis à l'École Centrale des Arts et Manufactures en octobre 1901. Dans le même temps, il signe un engagement volontaire dans l'artillerie et fait donc ses études d'ingénieur en tant que militaire.

Diplômé de l'école en 1904, il est embauché en 1906 par l'entreprise DESCHAMPS Frères qui fabrique des colorants, en particulier le bleu outremer. On le trouve en 1909 toujours dans une usine de colorants à Manchester. En 1910, lors d'un voyage aux États-Unis, il fait la connaissance d'Omar Théobald FRICK, qui vient de monter l'entreprise Standard Ultramarine & Color Company, qui fabrique ce même bleu outremer. Henri DOURIF solutionne des problèmes de fabrication non résolus par FRICK, et à partir de ce moment devient son plus proche collaborateur. Il participe à la construction de la nouvelle usine à Huntington (Virginie occidentale) en 1912 et s'installe aux États-Unis.



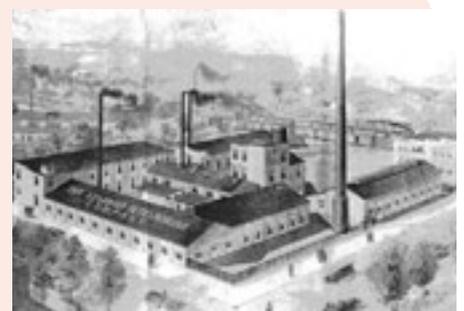
En août 1914, il rejoint la France et son arme, l'artillerie. Il n'y reste pas longtemps : le 15 mai 1915, il demande sa mutation dans l'aviation comme observateur aérien ; il est promu capitaine d'aviation le 5 juin de la même année. En février 1916, il est blessé par des balles de mitrailleuse au cours d'une mission de reconnaissance à longue portée à bord d'un Bréguet 14 (ci-contre) : il sera décoré de la Croix de Guerre. Pour compléter sa formation, il passe son brevet de pilote en septembre 1916.



En 1917 commence un autre volet de sa carrière militaire : ses liens avec les États-Unis et sa connaissance de la langue lui ouvrent les portes du commandement américain de l'aviation, où il est nommé adjoint tactique. Lorsque les États-Unis entrent en guerre, il est le représentant de la France au sein de la commission internationale chargée d'envisager la collaboration franco-américaine en matière d'aéronautique militaire. Avec ses homologues, un lieutenant-colonel de la Royal Air Force et un Major de l'aviation italienne, il visite des usines de construction d'avions (Portland, Tacoma, Seattle), l'école aéronautique militaire de Berkeley et l'école de pilotage de San Diego. De nombreux journaux américains titrent alors sur le « Capt. Henry Dourif » et ses deux compagnons. Il sera démobilisé le 7 février 1919.

Auparavant, il s'est marié en mai 1918 à Paris avec Renée HUILLARD, fille d'un industriel fabricant de produits chimiques. Tandis qu'Henri réintègre la société Standard Ultramarine, le couple s'installe aux États-Unis à Huntington en 1919 et se fait naturaliser américain (le prénom s'écrit dorénavant Henry).

De leur union naissent 4 enfants, Lucy Eveleen (1919), Jean-Henri (1920), Christiane (1922) et Jacques (1928). Les relations avec la France sont maintenues. Deux enfants naissent sur le territoire français et le couple, en plus de sa résidence à Paris, fait l'acquisition d'un château à La Marche près de La Charité-sur-Loire dans la Nièvre.





Henri s'investit totalement dans l'entreprise Standard Ultramarine : il travaille avec FRICK à de nouvelles lignes de production ainsi qu'à l'agrandissement de l'usine qui va compter jusqu'à 500 ouvriers. Il dépose de nombreux brevets concernant plusieurs colorants et pigments.

En 1947, il a le titre de vice-président et directeur technique de Standard Ultramarine & Color Company : il en devient le directeur au décès d'Omar Théobald FRICK en 1949.

Henry DOURIF prend sa retraite en 1964 : il a alors 82 ans ! Sa femme décède cette même année, alors qu'ils sont en France dans leur résidence de La Marche. Il continue les allers- retours entre France et Etats-Unis jusqu'à l'été 1966, date à laquelle sa santé se détériore. Il décède à Huntington le 21 février 1967 à 85 ans.



Deux de ses enfants se feront connaître par leur carrière ou mariage :

- Son 3<sup>e</sup> fils est connu sous le nom de Brad DOURIF, acteur américain renommé : il a reçu un Oscar en 1975 pour son rôle dans le film tourné en compagnie de Jack Nicholson : Vol au-dessus d'un nid de coucou.
- Sa fille Christiane épouse Paul GILSON, un journaliste et homme de radio, directeur artistique des programmes de la Radiodiffusion française de 1946 à 1963. C'est lui qui lance le Jeu des mille francs en 1955. Il est à l'origine d'un Grand Prix international de la fiction radiophonique Paul Gilson décerné chaque année par les Radios francophones publiques (Belgique, Canada, France et Suisse).

A Saint-Amant, Henri DOURIF a été très proche, même ami de Louis Darteyre, de dix ans son aîné, qui a été conseiller municipal de notre commune en 1900 et maire de 1909 à 1932. Ce dernier œuvre depuis 1912 pour construire une nouvelle école publique alors qu'il décrit celle située place du 11 novembre « son état actuel est déplorable. C'est une masure : les toits tombent, les murs se lézardent et menacent de s'écrouler, les boiseries sont pourries, ... ». Mais il lui faudra de nombreuses années d'acharnement pour acquérir et voir livrées, en septembre 1928, les écoles publiques de filles et de garçons dans le bâtiment de l'actuel espace Pasteur. Pour arriver à cela, Henri DOURIF a fait don de 30000 Francs en 1928. Il a renouvelé cette générosité pour les aménagements intérieurs (meublier, sanitaires...) à hauteur de 25000 F en 1929, 20000 F en 1930 et 75000 F en 1934, soit un cumul de dons de 150000 F. A cette époque un kilo de pain, soit l'équivalent de 4 baguettes, valait environ 1,50 F.

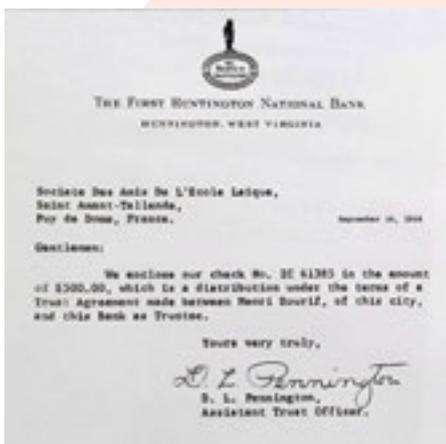
En 1960, le voici participant à un conseil d'administration de l'Amicale Laïque créée en 1936. Il ne manquait pas de soutenir, chaque fois qu'il le pouvait, cette association dont les buts sont d'apporter du soutien aux écoles publiques, et de proposer des activités sportives et de loisirs à ses élèves.

En 1963, il vient inaugurer le revêtement bituminé qu'il a financé pour le terrain de basket/tennis à la place de l'actuelle salle de l'allée des Marronniers. En reconnaissance de toutes ses attentions, les amicalistes avaient envisagé de

donner son nom au lieu, mais Henri DOURIF demanda que lui soit substitué celui de son fils.

En effet, son dernier fils, Jacques est décédé tragiquement dans un accident de la circulation en 1943, à l'âge de 15 ans. C'est toujours ce nom qui demeure en lettres métalliques sur le pilier d'entrée.

Avant de décéder, Henri DOURIF instaure en 1966 une rente annuelle de 500\$ au profit de l'Amicale Laïque, cette dernière l'a perçue pendant une cinquantaine d'années.





## AG AMF

L'Association des Maires de France, pour son antenne du Puy de Dôme (AMF 63), a tenu son Assemblée Générale au Domaine du Marand le 12 octobre 2024.

La commune a proposé d'accueillir cette réunion annuelle sur son territoire afin de faire découvrir Saint-Amant à tous les élus présents (maires ou leurs représentants, députés, sénateurs, conseillers départementaux, régionaux...) mais aussi à tous les services de l'état mobilisés pour cette réunion.

Environ 250 personnes étaient présentes, et chacune a pu apprécier le Domaine du Marand, son amphithéâtre, ses salles de restauration et surtout la qualité de l'accueil proposé et mise en œuvre par les travailleurs de l'ESAT.

Monsieur le Préfet et le Président de l'AMF63 sont d'ailleurs allés personnellement remercier les cuisiniers et serveurs, ainsi que leurs encadrants, pour la qualité du repas servi le midi.

Bref, un beau moment d'information, de partage et de convivialité au services des communes de notre département !



## EPGV

EPGV anime des séances de gymnastique adaptée pour les seniors. Elles se déroulent à l'extension de la salle polyvalente le mardi matin et le jeudi après-midi.

29 personnes dont 22 de Saint-Amant participent à ces séances.

Le CCAS de Saint-Amant-Tallende prend en charge 50% de la cotisation pour les résidents de St-Amant-Tallende.



## KPAura

Pour la deuxième année consécutive, le CCAS de St Amant Tallende en partenariat avec l'Association KPAuRA a accueilli les Rendez-vous Age'ilité.

Ces rendez-vous regroupent des personnes âgées de plus de 60 ans

vivant à domicile et présentant des troubles de l'équilibre.

Julie Montagnon, Kinésithérapeute, les reçoit pour un bilan individuel de la marche et de l'équilibre suivi de cours collectifs.

Cette année, les ateliers auront réuni plus d'une vingtaine de personnes au total d'Avril à Novembre pour des

rendez-vous hebdomadaires dans la convivialité et la bonne humeur.

Chaque semaine, des thèmes différents sont abordés : l'équilibre, la proprioception, les relevés

du sol, l'hygiène de vie, la nutrition, l'aménagement de l'habitat...

Ce programme, financé par la conférence des financeurs (ARS, CARSAT, RSI, MSA, CPAM, Agence 32 nationale de l'habitat, mutualité française, AGIRARRCO...), est totalement gratuit pour les participants.

Pour 2025, le CCAS de St Amant Tallende et KPAuRA ont souhaité poursuivre cette action et nous espérons donc pouvoir vous retrouver pour une nouvelle session dès le mois de Janvier 2025. En attendant, parlez-en avec votre médecin, votre infirmier (e) ou votre kinésithérapeute et pratiquez des exercices tous les jours.

Pour tout renseignement concernant « les Rendez-Vous Âge'ilité® », renseignement auprès de la mairie de St-Amant-Tallende ou visitez notre site Internet [formationprevention.fr](http://formationprevention.fr)





## Taille des arbres

Début novembre, l'entreprise « Branches et Forêt » a procédé à notre habituelle campagne d'entretien des arbres de la commune. De l'élagage très fin, nous pourrions dire « du travail d'orfèvre » avec une scie perche manuelle, des coupes de branches qui gênent la circulation, d'autres afin de maintenir une forme harmonieuse sur les arbres... mais aussi quelques coupes d'arbres car certains étaient en trop mauvais état.

Nous avons ainsi été amenés à décider d'abattre des arbres au Parc Villot et un paulownia en bas de la rue de la Chapelle. Une fois les arbres coupés,

chacun a pu se rendre compte que les troncs étaient totalement creux !!! Ces arbres représentaient donc un danger pour un parc public ou un bord de route. Les branches coupées nous servent à faire du paillis pour la commune (pour nos parterres, composteurs et mise à disposition des habitants).

La tempête Caetano qui est passée sur le Puy de Dôme le 21 novembre, quelques jours après la fin du chantier de taille, nous conforte bien dans notre programme de tailles et entretiens réguliers de nos arbres sur les espaces publics.



## Aires de Jeux : Parc Villot

En octobre, deux jeux du parc Villot ont été remplacés : un nouveau toboggan et un tourniquet ont été installés. Les travaux se sont déroulés en plusieurs étapes :

- Dépose des jeux existants, réalisée par nos services techniques
- Terrassement des zones de travail sur une profondeur de 40 cm

- Pose des nouveaux jeux
- Remblaiement des surfaces en gravillons roulés sur une épaisseur de 40 cm afin d'avoir des surfaces de réception au pied des jeux qui assurent une sécurité maximale pour les enfants (une sorte de « coussin amortisseur »)

Une difficulté majeure était de préserver les espaces verts malgré

le passage fréquent des engins et camions. L'objectif était de remettre les jeux à disposition des enfants le plus rapidement possible.

Le coût global se décompose comme suit :

- Terrassement : 5 000€
- Fourniture des jeux : 19 000€
- Fourniture et pose des gravillons : 3 500€

**Coût total : 27 500€**





## Rue de Chadrat

La rue de Chadrat, dont l'état était fortement dégradé, a fait l'objet de travaux courant novembre, sur 50 mètres de long. Ces travaux comprennent la réfection de l'enrobé et la pose de bordures, pour un coût de 20 842 €. Les riverains ont été prévenus en amont, car la circulation des véhicules était impossible durant quelques jours. L'accès aux maisons avait bien sûr été maintenu pour les piétons grâce à des aménagements sur le chantier.



### Aménagement devant le SMAR

Afin de garantir la sécurité de nos piétons, et notamment des enfants sortant de l'école et de tous les usagers du bâtiment Pasteur et dans la continuité des travaux déjà effectués rue Pasteur, nous avons installé des barrières le long du trottoir du SMAR côté place Dourif.

## Appel a vigilance !

### Mobilier urbain dégradé

Nous en appelons à la vigilance et à la responsabilité de chacun pour limiter ces dégradations. Les riverains et visiteurs sont invités à prêter attention aux manœuvres de stationnement et de circulation afin de préserver l'état de notre mobilier urbain. Chaque barrière, poteau, quille à remplacer représente un minimum de 500€ de dépenses. Chacun de ces accessoires a un rôle de sécurisation pour tous ! Ils ne sont pas posés pour entraver la vie des usagers de nos rues.

La collaboration de tous est essentielle pour maintenir un cadre de vie agréable et des infrastructures en bon état.

Et il n'est pas acceptable qu'un support à vélo situé vers l'école soit dégradé volontairement !



### Dépôts Sauvages :

#### Préservez Ensemble notre Environnement

La municipalité constate une recrudescence des dépôts sauvages sur notre territoire, un phénomène qui nuit à la qualité de notre environnement et entraîne des coûts de nettoyage pour la commune. Les déchets abandonnés en pleine nature ou sur la voie publique altèrent non seulement notre paysage, mais peuvent également être dangereux pour la faune, et la flore.

Nous en appelons à la responsabilité de chacun pour mettre un terme à ces pratiques. Les déchetteries et services de collecte sont à disposition, à moins de 6km et ouvertes 6 jours sur 7 pour un traitement adéquat de tous types de déchets. Les contrevenants risquent des amendes en cas d'infraction, conformément à la réglementation en vigueur.

Protégeons ensemble notre cadre de vie et préservons la propreté de Saint-Amant-Tallende.

### Période de neige

Chaque habitant est responsable de dégager devant chez lui et de dégager les trottoirs. Par ailleurs, les véhicules doivent être stationnés de façon à laisser passer la déneigeuse pour une optimisation des passages.



Avant



Après

## Chemin des fouesses

Des travaux ont été réalisés sur le chemin des Fouesses pour un coût total de 17865€.

Deux éléments essentiels ont motivé nos travaux : le fait de retrouver un chemin plus carrossable et la lutte contre les flaques d'eau stagnantes qui à la longue abîment nos chemins.

La pose de rigoles métalliques profilées, type « Reverdo » contribue à limiter le ruissellement des eaux de pluie. L'objectif est

que les eaux s'évacuent très régulièrement, tout au long du chemin et ne se cumulent pas afin de ne pas raviner le chemin et créer des ornières.

D'ailleurs, la reprise d'ornières actuelles ou des « nids de poules », permet également de retrouver un chemin en bon état, emprunté à la fois pour des véhicules légers ou engins agricoles, ainsi que pour les promenades de piétons ou vététistes.

## Cimetière : Cavurnes



La commune a fait un important travail de reprises de tombes abandonnées, avec pour objectif d'optimiser les surfaces disponibles au cimetière et d'offrir plus de possibilités aux Saint-Amantois en termes de « dernière demeure ».

Ainsi, à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025, vous pourrez acheter un emplacement pourvu d'une cavurne. Il s'agit d'un petit caveau où pourront être déposées jusqu'à 4 urnes funéraires. Les travaux ont été faits par la commune, afin que toutes les cavurnes aient la même dimension et que l'aménagement global de cet espace soit optimisé. Une cavurne peut se décrire comme un « petit caveau où l'on dépose des urnes » et ainsi, elle dispose d'une pierre tombale sur laquelle on peut mettre le

nom du défunt, mais aussi des fleurs ou autres ornements.

Les cavurnes viennent compléter les possibilités déjà en place : tombe, caveau, espace dans le Columbarium

pour avoir sa dernière demeure dans le cimetière.

Les travaux nous ont amenés à revoir globalement le règlement qui régit le cimetière communal :

- Modalité d'acquisition et de gestion des concessions funéraires
- Durée de la concession / tarifs
- Règles de « décoration » et entretien des lieux.

Le règlement est destiné à faire respecter le calme et la dignité des lieux, et à rappeler que les familles doivent entretenir leur espace ou tombe.





## SIVOM

Après des années marquées par des difficultés financières, le SIVOM rebondit !

Les quatre communes qui composent actuellement le SIVOM ont décidé de vendre les logements de la gendarmerie l'an dernier afin d'apurer les dettes du syndicat et de se concentrer sur la gestion des équipements sportifs.

Cette période a aussi permis au syndicat de faire un état des lieux de ses équipements sportifs et a amené chacune des communes à se questionner : quelle utilité du SIVOM ? quel intérêt pour ma commune ? pour les usagers des infrastructures ? quelles perspectives financières ?

Chacune avec ses filtres, ses souhaits, ou ses craintes, les quatre communes se sont prononcées cette fin d'année 2024

sur la poursuite de leur engagement dans le SIVOM.

Saint-Sandoux et Tallende viennent de faire le choix de sortir du syndicat au 31 décembre 2024. Saint-Sandoux n'a pas d'équipement sportif du SIVOM sur sa commune alors que Tallende possède les terrains de foot et un bâtiment. A compter du 1er janvier 2025, c'est donc la commune de Tallende qui assurera en direct la gestion de son équipement.

Le SIVOM se poursuit donc avec deux communes : Saint-Saturnin et Saint-Amant-Tallende, et la gestion de 4 terrains de tennis (2 à Saint-Saturnin et 2 à Saint-Amant-Tallende) et le terrain de foot synthétique à Saint-Saturnin.

Deux gros enjeux les années à venir :

- la réfection de la surface synthétique du stade qui est en fin de vie : une

nouvelle surface synthétique de 2<sup>e</sup> génération ? une pelouse mixte ? un retour à une pelouse naturelle ? Bref, de beaux échanges à programmer avec les clubs de Foot et la Fédération Française de Foot, et plus précisément en proximité avec le District de Foot du Puy-de-Dôme

- L'autre enjeu concerne les terrains de tennis et l'entretien à prévoir sur les surfaces, notamment sur les 2 terrains très usagés de Saint-Saturnin. Là aussi, la place sera largement laissée aux échanges avec le Tennis Club de la Monne.

**On pourrait dire « retour aux sources ! » puisque le SIVOM avait justement été créé entre ces deux communes en Juin 1966.**

# L'ÉCHO DES COTEAUX / SMAR



## Halloween au SMAR

Petit clin d'œil sur la fête d'Halloween qui s'est invitée au Service Municipal d'Accueil et de Restauration (SMAR) avec des ateliers créatifs pour la décoration du réfectoire et petits déguisements au plus grand bonheur de nos petits et grands.





## Initiation rugby toucher

Cet automne, les élèves du CP au CM2 ont bénéficié de 3 interventions de la Ligue AURA de rugby. Les séances ont été animées par des stagiaires BPJEPS sous l'égide de Xavier Jarron conseiller technique de club de Limagne-sud.

Ce travail s'est clôturé par un tournoi de rugby toucher au terrain de Tallende le 8 novembre. De belles rencontres ont été remportées avec brio par certaines équipes saint-amantaises face aux tallendais. Félicitations à tous nos élèves qui se sont investis sans ménager leurs efforts.



## Cérémonie du 11 novembre : lire pour se souvenir...

A l'occasion de la cérémonie du 11 novembre, les élèves de CM ont participé à l'hommage rendu à Léger Gauthier, résistant abattu par la milice française il y a 80 ans dans la rue de l'enfer, rebaptisée depuis. Après avoir lu sa biographie et les circonstances de son assassinat, Mme Le Maire a dévoilé à son tour la plaque commémorative.



Arrivés au monument aux morts, trois autres enfants ont lu un second texte de l'UFAC (Union Française des Associations de Combattants et de Victimes de Guerre) expliquant l'origine de ces lieux de mémoire créés au lendemain de la Première Guerre Mondiale pour honorer les soldats sacrifiés, dans le but également d'éviter toute autre guerre. Le texte souligne ainsi l'importance de régler tout conflit par la négociation et non la guerre, message dédié aux jeunes générations.

Merci aux élèves volontaires et à tous les autres venus nombreux rendant cette cérémonie très émouvante ...

## L'école du dehors !

Le lundi 14 octobre, les élèves de PS/MS ont participé à une sortie d'automne dans le cadre de l'école du dehors pour découvrir leur environnement proche. Ils sont passés devant le château et ont apprécié l'observation d'animaux près du pont de la Monne. Au fil de leur promenade, ils ont aussi admiré





les couleurs des feuilles, ramassé des marrons, des noix et des noisettes, ils ont appris à nommer les arbres et distinguer les bogues. De retour à l'école, ils ont trié leurs trouvailles !

### Le miel de l'école...

Jeudi 10 octobre, des membres de l'Association Tralalar sont intervenus auprès des élèves de CE1 et CE2, sur le thème des abeilles.

Plusieurs ateliers étaient proposés aux enfants : une observation d'une abeille au microscope, suivi du dessin, un jeu de plateau permettant aux enfants d'apprendre le fonctionnement de la ruche, une animation autour des graines pour apprendre à les trier et les nommer, une activité de manipulation d'abeilles en plastique pour apprendre les différentes parties du corps des insectes et enfin, un atelier d'extraction du miel des ruches de l'école.

Un petit concours de dessin a été organisé; le dessin préféré des enfants a été collé sur les pots de miel. Chaque enfant est parti avec son petit mot de miel à la maison.

Les autres pots seront vendus aux autres familles de l'école.

### Démarche E3D

L'école primaire de St Amant Tallende a accueilli le mardi 05 novembre un groupe de directeurs d'écoles et d'établissements tunisiens actuellement en formation de formateurs EDD : École ou Établissement en Démarche globale de Développement Durable.

Ils ont visités l'école et ont vivement apprécié les échanges conduits sur le dispositif de la labellisation E3D. Ils se sont montrés très intéressés par le dispositif, et admiratifs par le travail mené dans l'école.



La labellisation s'obtient sur la base du volontariat. Elle s'inscrit dans la dynamique de projets impulsée par le ministère. Elle vient récompenser des écoles ou établissements scolaires qui montent des projets en lien avec le "développement durable" et qui les intègrent au projet d'école ou d'établissement. L'école primaire entre Deux Rivières a été labellisée en 2021 avec un niveau 3 qui caractérise **l'établissement d'« expert » en développement durable.**

Les élèves sont au cœur de la démarche qui consiste à connaître et comprendre les enjeux du développement durable pour pouvoir **agir**, que ce soit au quotidien à l'école, mais aussi tout au long de la vie. La démarche E3D contribue ainsi à la formation de **citoyens informés, critiques et engagés**, amenés à être force de proposition et acteurs de la transition écologique.





## Nouvelle rentrée, nouveaux projets

108 écoliers ont repris le chemin de l'école Sainte-Cécile en ce Lundi 2 septembre. De nouveaux enseignants sont arrivés et une nouvelle organisation pédagogique a été mise en place. Mme BOUCHERON qui était précédemment en CM est passée en maternelle avec Mme DEBOU-CHUPIN, Mme VALLEIX et Mme GUITTARD accompagnent respectivement les élèves de GS-CP pour la première et de CE1-CE2 pour la seconde. Mme LE GALL et Mr CARROUE-VALLEIX qui arrivent cette année sur l'établissement se partagent avec Mme BOUCHERON la classe de CM. Cette année sera riche en projets et événements. L'équipe enseignante a réécrit le projet d'école pour les 3 prochaines années qui s'inscrira autour du langage.



## Journée d'intégration

Comme tous les ans, l'école a vécu sa traditionnelle journée d'intégration. Cette année l'équipe éducative avait décidé de proposer un marché aux connaissances.

Les CE-CM ont préparé par groupe, de petits stands à destination des plus

jeunes qui ont pu découvrir diverses activités : lego, dessin, danse, parcours de motricité, lecture, football, bracelets, cordelettes, tennis...

Ce fut une nouvelle fois une journée très enrichissante sous le signe de la découverte, du partage et de l'entraide.

## Club d'anglais – Club théâtre

Les club d'anglais et théâtre ont rouvert leurs portes pour cette année. Mrs Kasia accueille une quarantaine d'élèves sur 3 pauses méridiennes pour les élèves de la GS au CM2. A travers des activités ludiques et en petits groupes, les élèves se familiarisent de plus en plus avec la langue de Shakespeare.

Mme CALABRESE succède à Mme MAURICE pour animer le club théâtre sur la pause méridienne. Ce club destiné aux élèves de CE et de CM leur permet de travailler l'expression scénique et l'oralité en vue d'une représentation en fin de l'année

## Médiathèque

La classe de TPS-PS-MS s'est rendue à la médiathèque le vendredi 4 octobre. Durant cette visite, les élèves ont pu écouter et découvrir les livres sélectionnés dans le cadre de l'opération « Ouvrez Ouvrez les livres aux bébés ». D'autres visites sont prévues durant l'année.

## Zumba et piscine

Les activités sportives ont recommencé dès ce début d'année pour toutes les classes. Pendant que les élèves de CM se jettent à l'eau et travaillent le « savoir-nager » durant 10 séances à la piscine de Longues, les élèves de GS-CP ont travaillé durant la première période la coordination, le rythme et l'expression corporelle en zumba grâce à l'intervention de Sylviane GUERRERO qui intervient une fois par semaine.

## Bénédiction des cartables

Mardi 24 septembre, les élèves de l'école Sainte-Cécile ont reçu la visite de Monseigneur Kalist, Archevêque du Diocèse de Clermont venu à leur rencontre pour la Bénédiction des

cartables. Un temps fort pour souhaiter à l'ensemble de la communauté éducative une bonne année scolaire remplie de réussite, d'apprentissage, de partage et d'espérance..





L'automne est arrivé avec un mois de Septembre pluvieux, mais le mois d'Octobre s'est montré plus doux et ensoleillé.

Au début du mois d'Octobre et à l'occasion de la Semaine Bleue, semaine nationale qui valorise la place des aînés dans notre société, nous avons organisé une tombola via notre association « Les amis du Montel ». Créée en 2018, dans le but de récolter des fonds pour développer l'animation des résidents, elle permet de financer chaque année des animations dans l'EHPAD, des sorties exceptionnelles, du matériel pour améliorer le bien-être de nos résidents.

Cette opération « Tombola » pour nos aînés a été une belle réussite et nous tenons à remercier chaleureusement



tous ceux (personnel, familles, résidents, bénévoles et commerçants) qui par leur générosité (dons, achat...) ont contribué à ce succès.

Nous vous donnons rendez-vous en 2025...

Nous avons aussi profité des beaux jours pour recevoir les poneys « Andrew & Bunny » de Caval& So qui nous rendent visite régulièrement depuis 2 ans maintenant... Mais aussi « Belle & Mignon » de l'association « O grands Cœurs » qui ont pris l'ascenseur pour venir dans les étages pour le plus grand bonheur de tous.

Une sortie à la librairie salon de thé pour quelques résidents et une sortie au casino de Royat pour quelques

autres ont eu lieu, pour changer le quotidien.

Et puis il y a aussi les animations qui rythment les semaines : jeux, quizz, ateliers divers qui font appel à la mémoire, aux souvenirs, au bien être avec la gym douce ou la danse assise ... les activités en lien avec le moment (la rentrée, l'automne, la semaine du goût...), celles autour de la musique avec la borne mélo, les séances cinéma, les séances de médiation animale, etc...

Les décorations de l'automne vont bientôt céder la place aux décorations de Noël et les festivités de fin d'année.

N'oublions pas notre chat mascotte Oréo qui accompagne les résidents toute l'année en fonction de ses envies...



## L'ÉCHO DES COTEAUX / Commerces et services



### Bar-Tabac-Jeux-Presses : Nouveaux propriétaires

Maryse CHAMBON, pour des soucis de santé et par souhait de partager davantage avec sa famille a fait le choix de « passer la main ».

Séverine PINGANNEAU et Ludovic GASQUET arrivent de Poitiers dans la Vienne. Ils sont dans la région depuis deux mois. Lorsqu'ils visitent le Be Bop, ils savent que ce sera cet établissement-là ! Ils ont bénéficié d'un très bon accueil de la clientèle et des habitants du village. Village dynamique où les gens sont souriants.

Ce couple apprécie l'environnement avec ces beaux paysages, la montagne.

Séverine bénéficie d'une expérience de plusieurs années en tant que gérante de bar / snack, tandis que Ludovic était responsable chantier dans l'étanchéité et le BTP.

Ils vont offrir aux clients les services de Bar, Tabac, PMU et Française des Jeux, et le journal La Montagne. Ils ont en



Ludovic – Maryse - Séverine

tête d'autres projets qui se concrétiseront au fil du temps. L'amplitude horaire est importante.

La municipalité est heureuse de travailler à la dynamique commerciale de sa place principale et de constater qu'elle est attractive. On souhaite la bienvenue à ces nouveaux commerçants qui offriront un lieu de convivialité et de partages.



## La Librairie de la Monne a fêté son premier anniversaire le 1<sup>er</sup> décembre 2024 !

L'occasion pour nous de remercier les Saint-Amantois et Saint-Amantoises, ainsi que tous les habitants des communes voisines, qui sont si nombreux à venir, revenir et nous soutenir. Merci !



Beaucoup d'événements et de rencontres ont eu lieu depuis l'ouverture en décembre 2023. La librairie accueille régulièrement des auteurs et autrices locaux le samedi pour présenter leur travail, échanger, signer des dédicaces : ainsi sont venus par exemple Alain Léonard, Monique Deveze-Vallienne, Jean-François Léger, Frédéric Stoufflet, Michel Robinet ou Jean Lenturlu. La librairie propose aussi des soirées-rencontres le vendredi. Nous avons ainsi reçu Anthony Fardet pour une soirée très enrichissante sur la nutrition, l'artiste Joël Barbiero en compagnie de l'écrivain Patrick Cloux autour de leur livre magnifique "Les jours simples". Des soirées "Histoire" également avec les historiens Jean-François Chanet, Fabien Conord ou Christelle Balouzat-Loubet. Une soirée spéciale éthique médicale au mois de septembre : un échange

passionnant sur ce que c'est qu'être malade entre Jean Etienne Bazin, médecin anesthésiste, et Bertrand Nouailles, philosophe. Une rencontre "volcanique" aussi avec des auteurs de La Flandronnière, maison d'édition basée à Saint-Saturin. La librairie propose également des petits concerts, sont ainsi venus les groupes La Promesse avec Julien Estival, et Tinn Tamm Tiny avec Delphine Zamai et Denis Clavazolle. Le mois de Novembre a été également

illuminé par la venue de la poétesse et romancière Cécile Coulon qui a terminé sa tournée de promotion pour son livre "La langue des choses cachées" à la Librairie de la Monne, à deux pas de son village natal de St Saturin. Un vrai cadeau pour la librairie que de la recevoir !

Certains mercredis à 17h Johann propose des lectures et des contes



aux enfants à partir de 4 ans. Il anime aussi un atelier d'écriture une fois par mois, un groupe motivé et inspiré qui se retrouve dans la bonne humeur !

L'ouverture de l'espace salon de thé en juin permet désormais de vous accueillir pour boire un café, un thé, un jus de fruit. Nous développons aussi les jeux de société et les loisirs créatifs : des jeux sont aussi à disposition au salon de thé.

Pour être informé et participer aux événements de la Librairie, la lettre des libraires de St Amant est envoyée chaque mois à celles et ceux qui le souhaitent. Pour s'inscrire, rien de plus simple : à la librairie ou sur le site [www.librairiedelamonne.fr](http://www.librairiedelamonne.fr) (cliquer sur l'onglet « s'inscrire à la Lettre des Libraires »).

En 2025 la Librairie de la Monne continuera avec enthousiasme à vous proposer des rendez-vous culturels pour les petits et les grands, nous serons heureux de vous y retrouver !





## Sophie Paulin, Diététicienne - Nutritionniste

Je suis originaire des Hauts de France, non loin de Lille et il y a un an nous avons décidé avec mon compagnon et mon fils de 3 ans et demi de tout quitter pour venir habiter au pays des Volcans. La nature à perte de vue, les cascades, les lacs et les forêts nous ont appelés pour vivre des expériences magiques !

Je souhaitais il y a un an m'installer sur le secteur de Saint Amant car j'aime énormément la vie en village pour son côté chaleureux mais je n'ai pas trouvé de suite alors quand l'occasion s'est présentée il y a un mois j'ai sauté sur l'occasion et m'en voilà ravie ! J'adore flâner notamment dans ma petite librairie préférée et me faire livrer de bons légumes Bio locaux au cabinet.

Cela fait plus de 10 ans que j'exerce ce métier qui me passionne énormément. J'accompagne au cabinet principalement des personnes souhaitant perdre du poids, qui en ont assez de faire des régimes et qui souhaitent retrouver une meilleure relation avec leur corps et leur assiette.

Mon plus grand bonheur, c'est de voir petit à petit mes patients mettre un pas l'un après l'autre vers de nouvelles habitudes de vie, d'en être fier et de se sentir capable d'y arriver. Parce que les petits changements font les grandes différences.



### Pour mieux manger chaque jour

#### Consultations individuelles

Des consultations au sein de votre commune pour accompagner :

- Les personnes souhaitant mieux réguler leur poids ;
- Les femmes enceintes à chaque stade de la grossesse y compris en post-partum ;
- Les personnes souffrant de troubles digestifs.

#### Animations scolaires

Des ateliers ludiques et participatifs pour aborder :

- L'équilibre alimentaire
- Les besoins du corps
- Le petit déjeuner et le goûter
- L'alimentation durable ...

#### Ateliers cuisine & conférences

En ateliers cuisine collectif tout comme en conférence, de nombreuses thématiques peuvent être abordées comme par exemple :

- Un petit déjeuner savoureux et rassasiant ;
- L'alimentation équilibrée au quotidien, mythes et réalités ;
- Cuisiner les protéines végétales ;



☎ 06-71-41-79-45

📍 6 Rue de la Poste 63450 SAINT AMANT TALLENDE

🌐 [www.sonutri-dieteticienne.com](http://www.sonutri-dieteticienne.com)

**Sophie Paulin**  
Diététicienne - Nutritionniste

## Anne-Charlotte Cot, Psychopraticienne

Installation de Anne-Charlotte Cot, psychopraticienne pour enfants, adolescents et adultes au sein de l'Espace beauté et bien-être de Saint-Amant-Tallende

Anciennement basée à Bourgoin-Jallieu, Anne-Charlotte est spécialisée dans l'accompagnement des enfants, des adolescents et des adultes, elle offre un espace d'écoute bienveillant, confidentiel et respectueux pour vous aider à traverser les différentes étapes de votre vie. Que vous ou vos enfants rencontriez des difficultés émotionnelles, relationnelles, ou encore des périodes de questionnement, son approche est centrée sur la personne et s'adapte à chaque âge et besoin grâce à des outils variés tels que la thérapie cognitive et comportementale, l'EFT ou encore l'art-thérapie.

N'hésitez pas à la contacter pour toute information.

Toutes les infos et prise de rdv en ligne sur le site [www.annecharlottecot.com](http://www.annecharlottecot.com)





## Robin Gardeur : double champion du monde

Je suis né à Albi dans le Tarn (81) en 1993. J'ai grandi dans un milieu très rural, et proche de la nature. De formation je suis tourneur fraiseur; j'ai travaillé dans l'industrie aéronautique pendant plusieurs années.

J'ai toujours côtoyé le monde de la chasse et de l'archerie. Avec comme prénom Robin difficile de faire autrement ! L'archerie était donc ma destinée quelque part, mon père chassait à l'arc dans le Tarn car il désirait une approche plus silencieuse, respectueuse et solitaire de la chasse. J'ai tiré ma première flèche à l'âge de 5 ans, 25 ans plus tard je n'ai jamais lâché mon arc.

Il y a un quelque chose de magique et inné dans le fait de lâcher des flèches, on se retrouve connecté à un geste vieux de 10000 ans qui nous

reconnecte à ce que nous sommes en tant qu'humain, car c'est objet mystique fait partie même de notre humanité.

En 2017 je remporte mon premier titre de champion du monde en France à Avignon et un deuxième titre en équipe en 2019 à Lac La Biche au Canada.

A ce moment-là me vient l'idée de créer quelque chose autour de cela. Là est née mon entreprise et ma chaîne Youtube **ROBTRAD ARCHERY**. L'idée est simple : conseiller les gens du débutant à l'expert sur le meilleur choix matériel et technique.

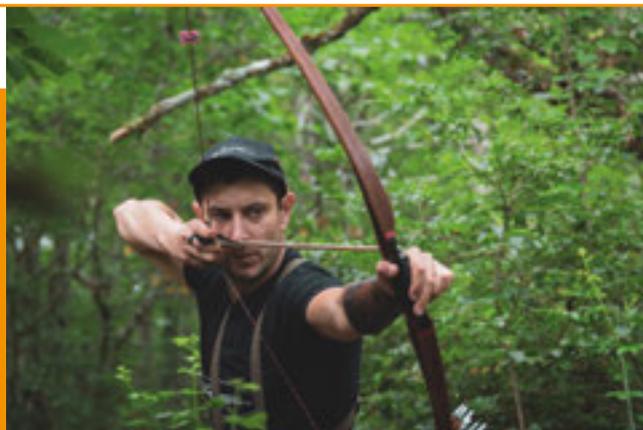
Je continue en parallèle mon activité principale de tourneur fraiseur. Par la force des choses je me suis retrouvé à

travailler chez **ARC SYSTEME** à La Roche Blanche, le seul équipementier en archerie en France. Dans cette magnifique région l'Auvergne !

Malgré le climat froid pour un sudiste je suis tombé amoureux de la région. Suite à cela j'ai rencontré ma compagne habitant depuis sur Saint-Amant-Tallende.

J'aime beaucoup ce village, un vrai coup de cœur ! On trouve tous ce qu'il faut pour être heureux, des super commerces, et lieux magnifiques proches de la nature.

Il était donc naturel pour moi d'installer ma petite entreprise ici (rue des Baisles) et de pouvoir partager ma passion du tir à l'arc, de la chasse et de la nature.



## Valérie ZANETTI

Je pratique la technique de la cuisson **RAKU** dans mon atelier situé à Saint-Amant-Tallende depuis 8 ans.

Dans le modelage de la terre s'installe la sérénité, la douceur de la matière laisse apparaître entre mes mains l'objet

attendu ou étonnant. Sur certaines de mes créations j'aime dessiner, tel un tableau où quelques couches d'email viennent délicatement apporter de la couleur. Puis vient le moment où la magie s'installe, la cuisson **RAKU**. A la sortie du four à 980 degrés, les pièces émaillées subissent un choc thermique important. Les pièces sont ensuite enfumées et refroidies à l'air

libre, laissant apparaître de superbes et délicats craquelés nuancés.

Chaque cuisson **RAKU** est un vrai moment de bonheur, d'émotion ; l'impatience de découvrir le résultat obtenu. Vous pouvez prendre contact afin de découvrir mes créations d'objets utilitaires et pièces décoratives. (Aussi à la boutique **L'école Buissonnière** à Tallende)

✉ [valerie.zanetti11@gmail.com](mailto:valerie.zanetti11@gmail.com)

☎ 07 86 86 82 17



## Léoluca BRUZZESE : champion d'Europe de force athlétique

### Qui êtes-vous Léoluca ?

Je m'appelle Léoluca BRUZZESE, j'ai 20 ans, je suis né à Clermont-Ferrand et j'habite Saint-Amant depuis 2 ans.

En 2024, j'ai remporté dans ma catégorie des moins de 66kg, le championnat de France, à Villepinte ; en avril, j'ai terminé 6<sup>e</sup> au championnat du monde, en septembre à Malte et j'ai été sacré Champion d'Europe en octobre, en république Tchèque.

### Que ressent-on quand on devient champion d'Europe ?

D'abord, un sentiment de délivrance quand j'ai réussi ma dernière épreuve ! Soulagé de tout ce stress accumulé !

Ensuite, bien sûr, un grand bonheur. Enfin, la fierté de voir monter le drapeau français et de se dire : c'est grâce à moi qu'on joue la Marseillaise !

### « Force Athlétique » ? Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur cette discipline méconnue du grand public ?

La Force Athlétique, Power Lifting en anglais, est une discipline qui a vu le jour dans les années 50. On peut dire que la Force Athlétique est dérivée de l'haltérophilie qu'elle est d'ailleurs en train de supplanter par le nombre de pratiquants. Dans le futur, on peut sérieusement envisager qu'elle soit inscrite parmi les disciplines aux Jeux Olympiques à côté de l'haltérophilie. La France, la Grande-Bretagne et les U.S.A. sont parmi les meilleures nations mondiales.

En France, la Force Athlétique est pratiquée par des garçons mais aussi par de très nombreuses filles qui obtiennent d'excellents résultats dans les compétitions internationales ; on compte chez elles beaucoup de championnes du monde !

Les athlètes concourent par catégories de sexe, d'âge et de poids (de -47 à 84kg pour les filles, de 59 à 120kg pour les garçons), personnellement je concours en junior, - de 66kg.

Les compétitions se jouent en 3 épreuves : Le « squat » : départ debout, barre posée sur les épaules, il s'agit de faire une flexion et d'amener les fesses en dessous du niveau des genoux, puis de se relever.

Le « Bench press » (Développé couché) : allongé sur le dos, la barre posée sur la poitrine, il s'agit de la soulever, les bras devant être tendus au maximum.

Le « Deadlift » (soulevé de terre) : départ debout, la barre est au sol, il s'agit de se relever, bras et jambes tendus.

Pour chacune de ces épreuves, l'athlète a droit à 3 essais ; il détermine la charge du premier essai, libre à lui d'augmenter ensuite celle-ci au maximum qu'il pense être capable de réaliser. On additionne ensuite les charges maximums soulevées par épreuve et bien évidemment, la victoire appartient à celui qui a soulevé la charge la plus lourde en cumulé ! Une épreuve non validée est éliminatoire.

Par exemple, voici mon score au championnat d'Europe : 222,5 kg au squat, 135 kg au développé couché et 285 kg au soulevé de terre soit un total de 642,5 kg.

### Sinon, Léoluca, quel est ton parcours ?

J'ai commencé en 2021 par faire de la musculation, pour le plaisir, à la maison, puis, dans une salle à Aubière. C'est là que par hasard, j'ai découvert cette discipline qui m'a tout de suite attiré. Je me suis alors inscrit en 2023, à « l'Athlétic Power » d'Aulnat où j'ai rencontré Panagiotis TARIDINIS, et là, tout a commencé vraiment ! Ce double champion du monde a pressenti mes capacités physiques et surtout mentales et il a fait de moi le champion que je suis devenu !

### Comment te prépares-tu ? Quels sont tes points forts ?

Je participe à une dizaine de compétitions en France pour être au meilleur niveau pour le championnat de France car seul le champion de France peut participer aux compétitions internationales et il faut être dans le top 5 pour s'inscrire au championnat du monde. Cela suppose quatre entraînements hebdomadaires de 3h30.

Si la morphologie de l'athlète et sa condition physique sont bien sûr importantes, je dirais que l'essentiel des qualités requises, réside dans la force mentale, à 75%. Je pense en effet que ma force est dans ma détermination ! La déception causée par ma 6<sup>ème</sup> place au championnat du monde m'a hyper motivé pour réussir le championnat d'Europe !

D'autre part, je pratique régulièrement de la lutte, du foot et du basket car il est bon de varier les types d'effort pour la détente et la santé du corps.

### Et maintenant, quels sont tes projets, tes objectifs, ton ambition ?

Un titre de champion du monde bien sûr ! Pour y arriver, je vais rejoindre Panagiotis à Montpellier. Son coaching sera d'autant plus efficace que je vais m'entraîner avec deux françaises championnes du monde ! Par ailleurs, j'envisage de devenir coach professionnel. J'ai réellement envie de pouvoir transmettre mes conseils et mon expérience de la compétition !

**Hé bien Léoluca, nous te souhaitons bonne chance dans cette reconversion professionnelle et ramène-nous l'an prochain un titre mondial à Saint-Amant !**





## Nouvelles recrues chez les pompiers



Maxence



Lyam



Yannick



Clément

Le centre de secours de Saint-Amant-Tallende accueille et forme de nouvelles recrues :

- Le Sapeur **Maxence COHADON**, 17 ans, étudiant en Maintenance. Maxence est issu de la section des Jeunes-Sapeurs-Pompiers (JSP) de Saint-Amant. Il a réussi tous les examens et formations et est donc complètement opérationnel pour intervenir sur la plupart de nos interventions. Son tuteur est le Sergent Jérôme MAGNY.
- Le Sapeur **Lyam COUDERC**, 17 ans, étudiant dans le BTP. Comme Maxence, Lyam est issu de la section de JSP de Saint-Amant. Il a également suivi avec succès toutes les formations nécessaires pour intervenir sur les opérations de secours d'urgence aux personnes, de lutte contre l'incendie et de protection des biens et de l'environnement. Son tuteur est la Lieutenant Jacqueline VILLENEUVE.
- Le Sapeur **Yannick FLAGEAT**, 48 ans, Technicien dans l'industrie. Ce père de famille habite sur la commune depuis 9 ans. C'est

grâce à un collègue, Sapeur-Pompier Volontaire au Centre de Saint-Amant qu'il a franchi le pas de la caserne. En fin d'année, il commencera son cursus de formation. Il intervient actuellement en tant qu'apprenant pour suivre nos interventions en tant qu'observateur. Son tuteur est le Caporal Nicolas JAMOT.

- Le Sapeur **Clément REYROLLE**, 19 ans, étudiant en faculté de Biologie. Clément habite la commune de Tallende et est voisin d'un Sapeur-Pompier du Centre. C'est en discutant avec lui qu'il a souhaité nous rejoindre et s'est ainsi découvert une vocation. Comme Yannick, Clément intervient actuellement en tant qu'apprenant et débutera son cursus de formation en fin d'année. Son tuteur est l'Adjudant-Chef Jacques CHABERT.

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collègues, un plein épanouissement au sein de notre caserne et une longue carrière au service de notre population.

Si vous souhaitez également nous rejoindre, n'hésitez pas à venir nous voir à la caserne, le jeudi soir par exemple à 18h00 lors de notre prise de garde. Nous serons ravis de vous renseigner et de répondre à toutes vos questions. Le Centre de Secours a toujours besoin de nouvelles recrues pour répondre aux sollicitations opérationnelles croissantes, notamment avec des disponibilités en journée, en semaine.

### Traditionnelle tournée des calendriers

En cette fin d'année, la traditionnelle distribution de nos calendriers est achevée. Par ce message, nous tenons à remercier tous les artisans et commerçants qui ont contribué à la réalisation de ce calendrier. Nous remercions également tous les habitants qui nous réservent chaque année un chaleureux accueil. Les fonds ainsi recueillis nous permettent d'agrémenter le confort et la vie du Centre de Secours.

L'ensemble des Sapeurs-Pompiers du Centre vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.



## Le SAT SC fête ses 5 ans le Samedi 1<sup>er</sup> février 2025 !

Pour l'occasion, nous vous invitons à fêter cet anniversaire avec nous à la salle Pignol, à partir de 19h. Au programme : Blind test, Quizz interactif, karaoké & bal, super Tombola.

**Réservations avant le 19 janvier au 06 98 49 40 80**

(Paiement obligatoire avant le 19 janvier 2025)



## L'AMAP sort sa panoplie de courges, ses châtaignes et ses brioches réconfortantes !

Depuis le début de l'automne, les AMAPiens ont pu retrouver les produits aux tons orangés, les soupes crémeuses, avec évidemment les brioches de Diane.

Comme chaque automne/hiver, la période des nouveaux contrats a été lancée, avec quelques nouveautés. Côté boulangerie, Diane propose désormais encore plus de choix : des brioches aux pépites, de la pâte feuilletée fraîche et des pains pour tous les goûts et de toutes les tailles ! Quant à Estelle, elle nous ramène comme chaque année ses meilleures courges, et tous les légumes pour concocter les meilleures soupes. Cette année, il est également possible de commander des sacs de pomme de terre.

Tous les mois, les AMAPiens peuvent

## AMAP

aussi commander des poulets, et d'autres produits lors de venues exceptionnelles de producteurs (châtaignes, bières, tisanes, aromates, miel, etc).

Si vous souhaitez rejoindre l'AMAP, c'est possible tout au long de l'année !

### Concrètement, comment ça se passe ?

Le réseau de l'AMAP permet à ses producteurs et artisans locaux & bio, d'avoir une visibilité et sécurité pour les mois à venir grâce aux engagements des AMAPiens.

Chaque mardi sur le Parvis de l'église, les AMAPiens adhérents de l'association se retrouvent entre 18h30 et 19h30 pour récupérer leur panier auprès des producteurs et artisans bio & locaux. Une grande diversité de produits est

proposée sous contrat ou commandes prépayées : légumes, œufs, pain, farine, châtaignes, gâteaux, fromages et yaourts de chèvre, fruits, bières, tisanes, savons, etc. La distribution du mardi est à l'image du village convivial qu'est Saint-Amant-Tallende : c'est le moment où les adhérents et producteurs se rencontrent et discutent autour des produits.

En adhérent vous avez la possibilité de venir toutes les semaines ou juste ponctuellement.

Bref, c'est le moment, venez tester pendant 3 semaines avant de nous rejoindre !

### Plus d'infos ?

La super équipe de bénévoles se fera un plaisir de tout vous expliquer.

Venez nous rencontrer lors des distributions ou n'hésitez pas à nous contacter pour plus de précisions, une équipe est toujours prête pour échanger : [contact@amapdelamonne.org](mailto:contact@amapdelamonne.org) | [www.amapdelamonne.org](http://www.amapdelamonne.org)

Suivez aussi nos actualités sur notre page  [amapdelamonne](https://www.facebook.com/amapdelamonne)



\*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

## APE

L'Association des Parents d'Elèves du groupe scolaire Entre Deux Rivières, a vu en octobre un changement des membres du conseil d'administration.

Fort de ce nouvel entrain, nous avons reconduit la vente de sapins de Noël avec l'Aiguille Bio et de chocolats en partenariat avec la maison Juilhard. Succès cette année avec les boules de Noël personnalisées, réalisées par notre petit lutin Emilie.

Nous avons pu rencontrer certains d'entre vous sur le marché de Noël le 29 novembre dernier où nous avons tenu un stand de vin chaud, chocolat



chaud et gourmandises ainsi que de vente de petites créations.

Nous accueillons à bras ouverts tous nouveaux bénévoles afin de proposer de beaux événements pour faire vivre le village et participer financièrement aux projets scolaires en collaboration avec l'équipe enseignante.

Pour connaître le détail des événements à venir, n'hésitez pas à nous suivre via les différents réseaux Facebook et Instagram.

Nous remercions l'équipe enseignante et la municipalité pour leur confiance.



## ARSA

L'ARSA, n'ayant pas pu organiser la rando gourmande de septembre, a proposé lors du forum des associations une randonnée mensuelle suite à une forte demande et a fait appel à des bénévoles et de nouveaux membres.



La première sortie a eu lieu le 29 septembre en direction de Randol pour 10 km dans une bonne ambiance et une météo très clémente.

En octobre nous nous sommes déplacés au château de Montlosier; 11 km sous un magnifique soleil et toujours une bonne ambiance.



Suite à ces sorties réussies l'association a fixé pour les prochaines randonnées le 3<sup>e</sup> dimanche du mois.

**Attention inscriptions limitées.**

L'ARSA remercie tous les nouveaux membres qui permettent à l'association de continuer et serait heureuse d'en accueillir d'autres.

L'ARSA vous donne rendez vous :

- **Dimanche 19 janvier** pour la rando soupe
- **Dimanche 13 avril** pour la traditionnelle marche des Gorges de La Monne

Pour plus de renseignements contacter le président :

**Olivier BEAUDONNAT : 06 73 20 40 12**

## L'EFCAT, club de football depuis 28 ans !

Que de bons souvenirs pour le club depuis toutes ces années avec les nombreux bénévoles et dirigeants qui ont participé (et participent encore) à cette belle aventure, nous profitons donc pour les remercier chaleureusement pour le dévouement et le temps qu'ils donnent pour les tous petits et aussi les moins jeunes.

Cette année le club compte 200 licenciés et 15 éducateurs pour les accompagner; nous avons aussi 10 dirigeants qui assurent le fonctionnement courant du club.

*Bonne fin d'année à tous et vive le sport !!!*

Au niveau sportif notre équipe fanion est au niveau Régional 3 pour la 23<sup>e</sup> saison sur 28 disputées, et notre équipe réserve est montée au niveau Départemental 2 la saison dernière.

Notre équipe a atteint cette année le 5<sup>e</sup> tour de Coupe de France, avec un 4<sup>e</sup> tour joué à domicile devant des centaines de spectateurs et une ambiance magnifique !

Notre école de foot est représentée dans toutes les catégories de U6 à U18 pour un total de 13 équipes.

Le club c'est aussi des manifestations avec les stages de Toussaint et de Pâques qui sont ouverts à tous, le Noël de l'école de foot qui aura lieu le samedi 11 Janvier 2025 avec un tournoi FIFA et une soirée apéro/festive.

Au printemps aux mois de Mai et Juin, nous organiserons un tournoi jeune et un tournoi de sixte séniors.

Si vous souhaitez nous rejoindre en tant que joueur, éducateur, dirigeant ou tout simplement bénévole occasionnel n'hésitez pas à nous contacter sur  et  ([efcatofficiel](https://www.instagram.com/efcatofficiel)).





## Histoire & Patrimoine

Nous avons initié et réalisé une nouvelle plaque commémorative en mémoire de Léger GAUTHIER. Elle a été dévoilée lors du défilé du 11 novembre, en présence de son fils, et après que deux écoliers aient retracé l'histoire de ce jeune résistant de 24 ans.

2025 correspondra au dixième anniversaire de notre association créée en juillet 2015. Ce nombre 10 sera déjà celui de notre 10<sup>e</sup> livret thématique que nous publierons sur les vieux métiers et commerces à Saint Amant. Mais nous envisageons de donner un relief particulier à ce

millésime en proposant des actions et animations originales, dont la mise en place d'une balade quizz ; Il s'agit d'un parcours à suivre, sur téléphone portable, au fil d'une douzaine de questions patrimoniales.

En cette année 2025 correspondant au 80<sup>e</sup> anniversaire de la libération des camps de concentration, nous honorerons la mémoire d'un Saint-Amantois reconnu « Juste parmi les Nations » pour avoir sauvé des Juifs pendant la guerre. Nous marquerons aussi le 130<sup>e</sup> anniversaire de la construction de la Mairie sous la direction de l'architecte Louis Jarier qui

a réalisé beaucoup de constructions dans les villes thermales de la région. D'autres projets sont en cours, et vous pourrez être informé de leur déclenchement en vous abonnant à notre compte  [Saint-Amant-Histoire-et-Patrimoine](https://www.facebook.com/Saint-Amant-Histoire-et-Patrimoine).

Tous les renseignements sur nos activités et d'une manière générale la vie de notre association sont disponibles sur notre site [saintamanthistoireetpatrimoine.fr](http://saintamanthistoireetpatrimoine.fr)

Autres coordonnées :  
[saintamanthistoireetpatrimoine@gmail.com](mailto:saintamanthistoireetpatrimoine@gmail.com) / 06 99 68 18 11



## Imagine !...

- Nous vous avons retrouvés nombreux pour notre 3<sup>e</sup> édition du Fest'Imagine sur la place de l'église le samedi 31 août. Un moment très convivial avec les familles l'après-midi autour de jeux en bois, maquillage et ateliers de cirque suivis d'un spectacle proposé par la compagnie de cirque Palhaço. Puis nous avons enchaîné pour une soirée festive avec le concert du groupe Alligator. Ce fut une très belle journée !



- L'association a tenu son assemblée générale le 26 septembre et a élu son nouveau bureau :

- **Présidence** : Emilie SAUVANT
- **Trésorerie** : Nathalie DIVRY
- **Secrétariat** : Marlène MALPERTU

- C'est avec beaucoup de plaisir que l'association a proposé, en partenariat avec l'association Anim'mômes de St-Saturnin, le **spectacle d'automne, le samedi 5 octobre**, au domaine du Marand à Saint-Amant-Tallende. Il s'agissait du spectacle « La montagne du dragon » créé par la Compagnie de la Lanterne Magique. C'est autour de crêpes et de gâteaux que notre jeune public a pu ensuite participer aux ateliers créatifs pour repartir avec de petits souvenirs de ce bel après-midi.





## MASADO

Nouvelle saison pour l'Association « Masado » qui a recommencé pleinement ses activités sur 2024/2025. Nous avons lancé trois nouveautés pour cette année sportive.

### NEW : Activité spéciale Garuda

Cette nouvelle méthode a enjoué nos Adhérents. Le Garuda allie à la fois Yoga, Pilates, Danse et Tai-chi et permet d'améliorer la fonctionnalité du corps. Cette activité complète vous aide à entretenir votre forme, vous assouplir et à travailler votre mental. « Un moment pour Soi tout simplement ».

### NEW : Activité spéciale Yoga Senior ou limite corporelle

Une très belle réussite pour cette première année, merci à nos nouveaux adhérents. Ce Yoga Senior améliore la flexibilité, évite les douleurs liées à un mauvais positionnement, prévient les douleurs articulaires, entretient le capital musculaire. Ce Yoga fait travailler les fonctions cognitives, apaise le système nerveux pour pallier au stress et aux insomnies... Activité pratiquée sur chaise et/ou sur tapis. « Vivre beaucoup plus sereinement ».



### NEW : Stage de Bachata/Zumba

Stage animé par deux Professeurs confirmés et réalisé le 16 novembre 2024. « Tout naturellement, sculpter et brûler ses calories tout en plaisir ».

### Nous retrouvons nos stages « Pilates » et « Yoga »

**Pour chaque atelier, tarif Adhérent 26 €, tarif non Adhérent 30 €.**

- 2<sup>e</sup> stage : L'atelier d'Hiver, séances Yoga et Pilates avec découverte du geste conscient. Être dans la conscience de chaque geste sans précipitation pour vous amener dans le moment présent à l'écoute de soi et de son corps.

**Samedi 25 janvier de 9h30 à 12h**

- 3<sup>e</sup> stage : l'atelier Printemps, séances Yoga et Pilates avec le Lâcher-Preise. Comment relâcher votre corps physique et mental. Nous expérimentons le Lâcher-Preise dans les postures pour les savourer et trouver l'apaisement grâce au souffle. Nous serons accompagnés par Lorène avec son instrument le Handpan et sa vibration exceptionnelle. **Samedi 12 avril de 9h30 à 12h**



**Nous continuons nos activités hebdomadaires : « PILATES/GARUDA » avec Aurore, « YOGA » avec Jacqueline et « ZUMBA » avec Sylviane**

L'association tient à remercier l'équipe municipale pour le prêt des salles et leur écoute.

✉ [association.masado63450@gmail.com](mailto:association.masado63450@gmail.com)

☎ 07 86 26 89 51

- Pour clôturer l'année, l'association a organisé le **samedi 14 décembre** son traditionnel « **Noël d'Imagine** ». A partir de 14h30, des animations pour les enfants et le spectacle « Cap ou pas cap » proposé par la Fée Malou et Rémi Couzon, offert par l'association. Petits et grands ont pu également se régaler autour de crêpes, vin chaud et autres gourmandises...

Et bientôt 2025 !!! A vos agendas :

■ **18 janvier 2025** : animation St-Am' en jeux en partenariat avec la ludothèque salle Pignol : des jeux de société pour petits et grands.

■ **28 mars 2025** : en soirée, projection des coups de cœur adulte du festival du court-métrage au Domaine du Marand en partenariat avec l'association Anim'mômes.

Pour suivre nos animations, n'hésitez pas à consulter notre page

📘 Assoc Imagine !

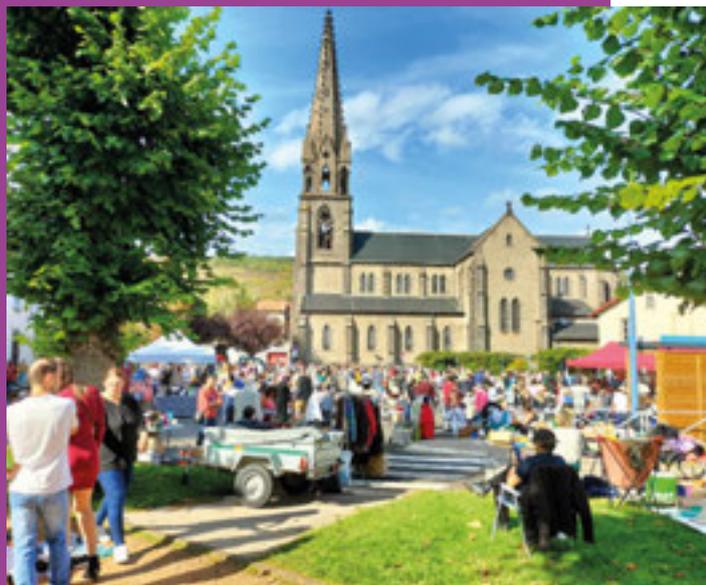


## Saint-Verny

La traditionnelle brocante, organisée par l'association Saint-Verny, s'est déroulée le dimanche 13 octobre.

Les exposants (environ 130) sont arrivés à partir de 6h par la rue de la Papeterie et le placement s'est fait au fur et à mesure par les membres de l'association sur la place de l'église, rue Pasteur, sur le parking de l'école élémentaire ainsi que devant la salle polyvalente. L'installation s'est faite dans la bonne humeur avec distribution de café par les membres de l'association directement sur les stands ; les lève-tôt pouvaient aussi se sustenter sur place avec châtaignes, vin chaud, trappes, frites, sandwichs et autres boissons...

Le Secours Populaire Français, afin de récupérer certains invendus, ainsi qu'un soleil radieux ont accompagné avec succès cette manifestation tout au long de la journée.



## Bilan de la saison 2024 pour le Club Cycliste Monne et Veyre (Team CMV)

La saison des courses cyclistes vient de se terminer et il est temps de faire un bilan sportif de la saison 2024.

Au total, une trentaine de licenciés, sur les 70 que compte le club, ont participé à des compétitions en 2024, que ce soit sur des courses UFOLEP régionales ou bien des cyclosporives dans toute la France, pour un bilan de **15 victoires** et **41 podiums**.

Plusieurs coureurs du club ont notamment brillé sur le challenge départemental UFOLEP :

- 1<sup>ère</sup> catégorie : 2<sup>e</sup> place de **Mickaël GUITTARD**
- 2<sup>e</sup> catégorie : victoire d'**Olivier ROGEAUX** et 3<sup>e</sup> place de **Mathieu FRANCOIA**
- 3<sup>e</sup> catégorie : victoire d'**Olivier DUMAS** et 2<sup>e</sup> place de **Didier AHON**

Les couleurs du club ont également été portées très haut à l'international, avec les très belles performances de **Nicolas**

**CHADEFAUX** aux championnats du monde de Gravel en Belgique (catégorie 35-39 ans) avec un Top 10 à la clé, mais également aux championnats d'Europe en Italie avec une très belle 4<sup>ème</sup> place.

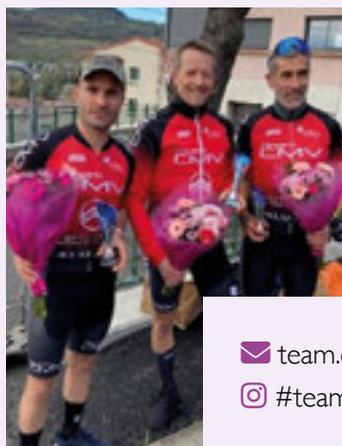
Enfin, le toujours jeune **Thierry BLANCHER** a décroché un nouveau titre départemental et régional en catégorie route UFOLEP +60 ans.

L'Assemblée Générale du club qui s'est tenue le vendredi 15 Novembre a été l'occasion de récompenser les plus méritants et de passer un moment convivial, le club offrant un repas à l'ensemble de ses licenciés, toujours en constante augmentation, avec près de 80 licenciés prévus pour 2025.

Les regards sont désormais tournés vers de nouveaux objectifs en 2025, et les sorties dominicales ont repris afin de préparer au mieux la prochaine saison, avec des groupes de niveaux différents pour répondre aux attentes de chacun.

Le départ en hiver est fixé à 8h45 devant la Mairie de Saint-Amant-Tallende.

Si vous êtes intéressés pour rejoindre notre club, que ce soit en compétition ou en loisirs, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir rouler avec nous !



✉ [team.cycliste.monne.veyre@gmail.com](mailto:team.cycliste.monne.veyre@gmail.com)

📷 [#teamcmv](https://www.instagram.com/teamcmv/)



## Le Tennis Club de La MONNE lance sa saison 2024/2025

### Un club convivial et en perpétuelle dynamique

Avec la rentrée de septembre, le Tennis Club de La MONNE débute sa saison 2024/2025 sous les meilleurs auspices. Le club affiche une dynamique encourageante avec plus de 150 licenciés depuis 2 saisons, signe de l'engagement et de l'attractivité renouvelée de cette association sportive. Entraînements, compétitions, stages et animations festives sont proposés dans une ambiance conviviale qui rassemble ses membres autour de valeurs sportives et humaines.

Pour cette nouvelle saison, trois équipes masculines, réparties dans les catégories 35, 45 et 55 ans, ainsi que deux équipes féminines dans la catégorie 35 ans, ont défendu les couleurs du club en compétition. Au printemps 2025, cinq autres équipes représenteront le club aux championnats par équipes Seniors. De plus, une équipe en catégorie 13-14 ans et deux équipes en catégorie 15-18 ans sont de nouveau engagées en championnat interdépartemental par équipes, tout comme deux équipes niveau Orange en catégorie 7-10 ans (une première dans l'histoire du club).

Ces équipes bénéficient d'un encadrement de qualité, assuré par Maxime CHOSSON, actuellement en dernière année de formation pour le Diplôme d'Etat (DE-JEPS Tennis). Il supervise les entraînements depuis maintenant trois ans. Les sessions, organisées du lundi au samedi, offrent un cadre d'apprentissage et de progression adapté à tous les niveaux.

Le bureau du Tennis Club de La MONNE reste en place cette année,

garantissant une continuité précieuse dans la gestion et le développement du club. Philippe ROGER-BERUBET en assure la présidence, soutenu par Anne-Monique LASSALAS SIMONIN (trésorière du club), Roland TIXIER (trésorier adjoint), et Catherine BOUSQUET-TARTIERE (secrétaire). Ce bureau solide s'appuie également sur la mobilisation et le volontarisme de nombreux bénévoles, qui contribuent à l'organisation d'événements et d'animations pour faire vivre le club tout au long de la saison.

Présent lors des célébrations des Jeux Olympiques de Paris 2024, le club a marqué sa visibilité en invitant les enfants à jouer sur 2 journées organisées par la mairie et en tenant un stand animé par des membres du bureau et des bénévoles, permettant ainsi de promouvoir ses activités auprès de la communauté locale. L'esprit festif et convivial se poursuit avec une animation d'Halloween récemment organisée et ayant rassemblé près de 30 enfants dans une atmosphère chaleureuse et effrayante...

A l'approche des fêtes de fin d'année, le club prépare déjà son traditionnel Arbre de Noël, offrant ainsi un cadre pour clôturer dignement l'année civile dans la bonne humeur. Noël dernier les enfants avaient été invités aux illuminations du château de la Bâtisse.

Enfin le club restera présent dans le paysage compétitif du département pour l'année 2025, avec de nombreux tournois jeunes et adultes ; à minima le tournoi « interne » et l'Open du club qui se tiendra au mois de juin.

Avec une saison bien lancée, des effectifs solides et une équipe investie,

le Tennis Club de La MONNE s'affirme comme un acteur sportif et social dynamique, au service de ses licenciés, de la commune et du tennis.

Pour tout renseignement complémentaire et pour rejoindre un club dynamique : contacter Anne Monique LASSALAS SIMONIN au 06 76 90 24 41

La fête du tennis de la saison dernière a rassemblé plus de 40 jeunes de l'école de tennis qui ont clôturé la saison par des mini-jeux, des matches et un goûter préparé par le club et les parents.



Un club dont la dynamique est assurée et préservée par ses nombreux licenciés et bénévoles.



Philippe Roger-Berubet (Président), Anne-Monique Lassalas Simonin (Trésorière), et Maxime Chosson (enseignant DE-stagiaire)





## CAPPA

L'association CAPPA entame un cycle d'importants travaux sur son site du Marrant. L'élément déclencheur a été l'apparition de désordres sur le bâtiment actuel de formation, construit en 1979 en partie sur un remblai instable. Cette construction de type préfabriqué amianté, avec des extensions successives « accolées » qui la rendent peu fonctionnelle, est de plus une passoire énergétique qui ne peut être rendue accessible à un coût raisonnable. En 2023, le CAPPA a ainsi pris la décision de reconstruire complètement l'ESRP-ESPO (Etablissement et Service de Réadaptation Professionnelle et de Pré Orientation) en lui adjoignant un hébergement pour ses stagiaires.



Début décembre, les travaux de construction du nouveau bâtiment formation ont débuté sur le terrain immédiatement à droite avant l'entrée du site. La circulation des poids lourds et camionnettes est gérée en alternance par des feux tricolores pour éviter le croisement de ces types de véhicules sur cette voie étroite. Aucune contrainte ne pèse sur les véhicules légers, mais la vigilance et prudence des conducteurs sont de mise. En janvier- février, débiteront ceux d'une chaufferie bois qui assurera le chauffage de l'ensemble du site, c'est-à-dire tous

les bâtiments et serres. La mise en service de ces deux constructions est fixée à fin 2025.

Début 2026, le centre de formation existant sera alors démolé, pour permettre l'édification à quelques mètres d'un hébergement pour accueillir les stagiaires en formation. Il sera constitué de 20 studios de 22m<sup>2</sup> dont 10 accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Si tout se déroule comme prévu, le « Marand » offrira son nouveau visage fin 2026.

# L'ÉCHO DES COTEAUX / Mond'Arverne Communauté



## École de Musique Mond'Arverne-Les Cheires



**Vous aimez la musique ?...  
Venez en faire avec nous !**

A deux pas de chez vous, l'École de Musique Mond'Arverne Les Cheires vous propose une expérience musicale complète. Que vous soyez débutant, musicien chevronné ou que vous souhaitiez tout simplement vous remettre à la pratique de votre instrument, nos enseignants dynamiques et enthousiastes vous accueillent au Crest ou à Tallende, pour des cours de piano, guitare, saxophone ou encore percussions, accompagnés de formation musicale.



Pour les plus jeunes (de 5 à 7 ans), une initiation musicale est également mise en place : une excellente façon de découvrir la musique en s'amusant.

Vous vous sentez plutôt d'humeur chantante ? Tant mieux ! Nicolas, notre sympathique chef de chœur, vous attend à St Amant Tallende, au sein de notre Chœur'Chorale, avec un répertoire aussi varié que chaleureux.

Pour prolonger le bonheur de faire de la musique ensemble, nous organisons des événements tout au long de l'année : mini-concerts, Fête de la Musique, spectacle de fin d'année... Autant d'occasions de partager notre passion avec parents, amis, amateurs de bonne humeur. Nous communiquons régulièrement sur ces rencontres ; restez à l'écoute, et surtout n'hésitez pas : venez nous découvrir et encourager nos musiciens et chanteurs.

*Au plaisir de vous rencontrer ; nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année, et vous présentons nos meilleurs vœux pour 2025.*

**Contact et renseignements :**

☎ 07 66 68 41 67

✉ [emm.lescheires@lilo.org](mailto:emm.lescheires@lilo.org)



## La Ludothèque de Saint-Amant-Tallende : un lieu de découvertes et de partage

Le bilan de l'année est particulièrement riche pour la ludothèque de Saint-Amant-Tallende ! Véritable trésor ludique unique en son genre sur la communauté de communes, la ludothèque continue d'attirer de plus en plus de familles de tous les horizons. Durant l'année passée ce sont plus de 600 inscrits qui ont profité de la ludothèque et de ses 1 400 jeux mis à disposition gratuitement.

Le catalogue de jeux proposés est lui aussi en perpétuelle évolution avec plus de 250 nouveautés ajoutées sur l'année pour renouveler la découverte des enfants et adultes. Pour soutenir cette dynamique les bénévoles ont poursuivi leur investissement durant l'été afin de trier, inventorier et réorganiser la Ludothèque. La mairie participe à cet effort en investissant dans du mobilier qui permettra de faciliter l'organisation et l'accès à l'ensemble des jeux disponibles à l'emprunt.

En plus des emprunts, la ludothèque propose désormais de nombreuses occasions de partager des moments ludiques. C'est le cas des animations mensuelles « Les Jeuxdis », qui séduisent de plus en plus de participants depuis leur lancement il y a un an. Chaque troisième jeudi du mois, à partir de 20h, la

salle Pasteur se transforme en un lieu de convivialité où chacun peut découvrir des nouveautés. Les bénévoles se tiennent à disposition pour expliquer les règles des jeux, permettant à tous de s'immerger rapidement dans l'univers ludique, tout en partageant les boissons et gourmandises apportées par les participants.

Le véritable temps fort de l'année approche à grand pas : le festival ludique St Am' En Jeux se tiendra cette année le 18 janvier 2025, en collaboration avec l'association « Imagine ». Cette troisième édition, qui se déroulera de 15h à 23h dans la salle Polyvalente Jacques Pignol, promet d'être riche en activités pour petits et grands. Au programme sur toute la durée de l'évènement : un panel de jeux de société allant des jeux pour enfants aux jeux experts en passant par les jeux d'ambiance, des jeux grands formats, une zone de construction géante, des jeux d'adresse... De nombreux éditeurs soutiennent l'évènement et nous partagerons une cinquantaine de nouveautés pour faire de cette journée une merveilleuse journée de découvertes. Les familles auront également la possibilité de se restaurer sur place et de repartir avec leur coup de cœur grâce à la présence de la Librairie de la Monne !



Pour ne rien manquer de l'actualité de la ludothèque, n'hésitez pas à suivre nos publications sur [Facebook](#) **Ludothèque de St Amant Tallende** et [Instagram](#) **@ludothèque.st.amant.tallende**.

Nous vous invitons tous à venir profiter de ces moments de partage et de découverte à la ludothèque de Saint-Amant-Tallende. Ensemble, faisons vivre cet espace chaleureux et accueillant !

## Médiathèque

À la médiathèque, en plus de prêter gratuitement divers documents (livres, CD, DVD, magazines), nous vous proposons un large panel d'animations et nous accueillons régulièrement les classes des deux écoles de Saint-Amant-Tallende.

En novembre, nous avons proposé aux enseignants d'aborder le thème de la Préhistoire et plus précisément l'homme de Néandertal.

Neuf classes (de Saint-Amant-Tallende et de Tallende) ont bénéficié d'une visite de « Néandertal : l'expo », avec des lectures d'albums, une manipulation d'objets, des jeux, mais aussi, pour certains enfants, la participation à un atelier fouilles en collaboration avec « Paléopolis ». Lors de cet atelier, ils ont pu se glisser dans la peau d'archéologues et découvrir des vestiges d'un lieu d'habitation néandertalien. Après la fouille dans des bacs de sable, ils ont dû analyser leurs découvertes.

En janvier, à l'occasion de l'évènement national « Les nuits de la lecture », nous vous proposons de passer une soirée complète à la médiathèque :

### Vendredi 24 janvier

*Gratuit. Réservation conseillée.*

- 18h30 : Lecture théâtralisée de textes de Jean de La Fontaine par les Hauts-parleurs. Tout public - 45 min.
- 19h30 : Apéro soupe !
- 20h : Concert d'Yvan Marc. Tout public - 1h.

Pour une animation, pour emprunter des livres ou simplement pour passer un moment convivial avec l'équipe de la médiathèque, n'hésitez pas à franchir la porte aux horaires suivants :

- Mardi 16h30-18h30
- Mercredi 10h-12 et 14h-18h
- Samedi 10h-12h et 14h-17h

# ST AM' EN JEUX

3<sup>e</sup> édition

## GRANDE JOURNÉE LUDIQUE

Jeux de société - plateau - ambiance - construction

Espace enfants - tables ados, familles, initiés

**Samedi 18 Janvier 2025**  
**• SAINT-AMANT-TALLENDE •**

**15h-23h**  
**Salle Pignol**  
 **rue du Suzot**

**Tournois Trio &**  
**Château Combo**  
**Lots à gagner**

**Entrée libre**  
**Restauration**  
**sur place**

Infos et inscriptions aux tournois : [stamenjeux@gmail.com](mailto:stamenjeux@gmail.com)



**IMAGINE...!**  
*Des animations pour les enfants*



LIBRAIRIE DE LA  
**TYT MONNE**